**ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI Z GRUPY „B” 3, 4-latki**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00-8.30 | Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. |
| 8.30-9.00 | Początek dnia w przedszkolu- powitanie. Własna aktywność dzieci:   * Zabawy w kącikach zainteresowań; * Wykonywanie zadań indywidualnych; * Czynności porządkowo-gospodarcze; * Ćwiczenia i zabawy poranne; * Zabawa ruchowa. |
| 9.00- 9.15 | Zajęcia  i zabawy edukacyjne w oparciu o podstawę programową. |
| 9:15-10.00 | Przygotowanie do śniadania: czynności porządkowo-higieniczne.  Śniadanie.  Czynności higieniczne po śniadaniu (mycie ząbków). |
| 10.00-10.30 | Odpoczynek- leżakowanie. Relaksacja  przy muzyce i bajce. |
| 10.30-11.20 | Czynności samoobsługowe przed wyjściem na zewnątrz ( nauka ubierania się, wiązania butów, zapinanie guzików, suwaków);  Spacery, wycieczki oraz pobyt w ogrodzie przedszkolnym:   * Zabawy organizowane i swobodne; * Gry sportowe; * Obserwacje. |
| 11.20-12.00 | Przygotowanie do obiadu: czynności porządkowo- higieniczne. Obiad. Prawidłowe posługiwanie się sztućcami: łyżką i widelcem. Kultura zachowania się przy stole. Czynności higieniczne. |
| 12.00-12.45 | Zabawy  swobodne i zorganizowane. Porządkowanie miejsca po zabawie. |
| 12.45-13.00 | Rozchodzenie się dzieci. |
| 13.00-13.30 | Religia 2x w tyg. wtorek, czwartek /  J. angielski 2x w tyg. środa, piątek/  Zajęcia dodatkowe |
| 13.30-14.00 | Zajęcia dodatkowe |